



Ecosistemas para la Transformación e Innovación en equipos

“

La calidad de
intervención de
un Líder
depende de la
armonía de su
condición interna.

”



¿Qué son los Compromisos Universales Humanos Sistémicos?

- Son dominios del vivir comunes a todo ser humano en cualquier cultura.
- Se conservan a pesar de cualquier disrupción que estemos viviendo.
- Nos hace conscientes del impacto emocional que guían las decisiones.
- La consciencia de esto nos permite elegir las prioridades, cambiar o conservar nuestro modo de vivir y el impacto en otras dimensiones.
- Nos permite re-diseñar junto a las personas involucradas de manera consciente y colaborativa, los posibles escenarios en cooperación con otros.
- Es una brújula que mira el ecosistema cambiante, de gran orientación en momentos de incertidumbre como los que estamos viviendo.
- Es una llamada a preguntarse ¿Para qué hago lo que hago? ¿Cómo hago lo que hago? ¿Dónde impactan las decisiones? ¿Qué modo de vivir quiero y elijo?

Fundamentos

El desarrollo de los compromisos universales humanos fue inspirado por un artículo llamado “Preocupaciones humanas” del Dr Fernando Flores y Michael Graves, en Berkley, California en 1986.

Nuestro desarrollo articula distinciones sistémicas y emocionales que profundizan ese trabajo inicial ya que lo abordamos desde la Biología-Cultural, el Pensamiento Sistémico, la Inteligencia Emocional y las Operaciones Lingüísticas.

Ha sido presentado, desafiado y desarrollado en múltiples foros y referentes como Humberto Maturana, Peter Senge, otros y con participantes de nuestros programas en organizaciones y programas en universidades.

Todos los seres humanos somos guiados por compromisos universales sistémicos que aprendemos en la cultura que vivimos: salud, familia, educación, vivienda, finanzas, profesión, negocios, hobbies, juegos, arte, comunidades, espiritualidad, ecología y el mundo en general.

Estos compromisos son interdependientes, cambiantes y los priorizamos según el tiempo, la edad, el lugar, la edad, lugar,

el contexto y la cultura. Si observamos la línea de tiempo desde la niñez hasta la adolescencia y la adultez, en cada etapa podemos reconocer bucles de causa, efecto y consecuencia en nuestros aprendizajes, así como su impacto en los demás, utilizando habilidades de pensamiento sistémico. En la búsqueda permanente de evitar el sufrimiento y conservar el bienestar, integrar la narrativa personal de nuestra biografía de aprendizajes —desde el modelo de Compromisos Universales Humanos y en articulación con la Inteligencia Artificial— nos permite tomar conciencia de esos bucles de

causa-efecto-contexto-estado emocional. Estos bucles reflejan dónde estamos agradecidos por los resultados obtenidos y qué aspectos fundamentales debemos conservar para que se generen nuevos ciclos que contribuyan al bienestar.



Biología-Cultural y Pensamiento Sistémico

La Biología-Cultural, propuesta por Humberto Maturana, sugiere que el comportamiento humano y las estructuras sociales son el resultado de la interacción entre nuestra biología y la cultura en la que vivimos. El Pensamiento Sistémico, popularizado por Peter Senge, enfatiza la comprensión de los sistemas como un todo, en lugar de aislar sus partes. Ambos enfoques destacan la interdependencia y la dinámica constante de nuestros compromisos universales.



Inteligencia Emocional y Operaciones Lingüísticas

La Inteligencia Emocional, un concepto popularizado por Daniel Goleman, se refiere a la capacidad de reconocer, comprender y manejar nuestras propias emociones y las de los demás. Las Operaciones Lingüísticas, por otro lado, se centran en cómo el lenguaje y la comunicación construyen nuestra realidad social. La integración de estos elementos en el diseño de los Compromisos Universales permite una mayor coherencia y congruencia en nuestras acciones y decisiones.



Matrix Sistémica

“

Toda elección humana surge de la búsqueda del bienestar y del deseo de evitar el sufrimiento, en un entramado sistémico de Compromisos Universales Humanos.

”

EVITAR EL SUFRIMIENTO

MIEDO | EGO



VIVIR EN BIENESTAR
AMAR

Dinámica: Bio y deriva de aprendizajes en las etapas del vivir

¿Para qué te puede servir?

Para observar:

- ¿Dónde aprendiste a pensar tu pensar?
- ¿Qué criterios, valores, creencias y modos de vivir has incorporado?
- ¿Qué coherencias te han traído hasta este presente?



¿Quieres tener una visión sistémica de tus etapas y llegar a una autobiografía?

Recomendaciones

Busca un lugar tranquilo, pon música suave si lo deseas, realiza algunas respiraciones para conectar con el presente y establece una intención para este trabajo.

Puedes usar hojas sueltas A4, un cuaderno o papel más grande, y lápices de colores. Escribe de manera libre lo que recuerdes, sin preocuparte por la forma. Puedes incluir dibujos.

ORIENTACIÓN 1

Dinámica:
Bio y deriva de
aprendizajes en
las etapas del vivir

Explorar las 3 etapas del vivir: niñez, adolescencia y adultez. Teniendo en cuenta cada área de los Compromisos Universales Humanos. Responde las siguientes preguntas:

01. ¿Qué eventos recuerdas que marcaron tu vivir en algunos de los compromisos?
02. ¿Cuáles fueron los aprendizajes?
03. ¿Con quienes estabas?
04. ¿Cuáles eran los estados emocionales?
05. ¿Cuál era el lugar y contexto?

Repite las preguntas en las etapas de adolescencia y adultez teniendo en cuenta cada área de los **Compromisos Universales Humanos**.

Al finalizar, digitaliza tu trabajo en un archivo de Word.

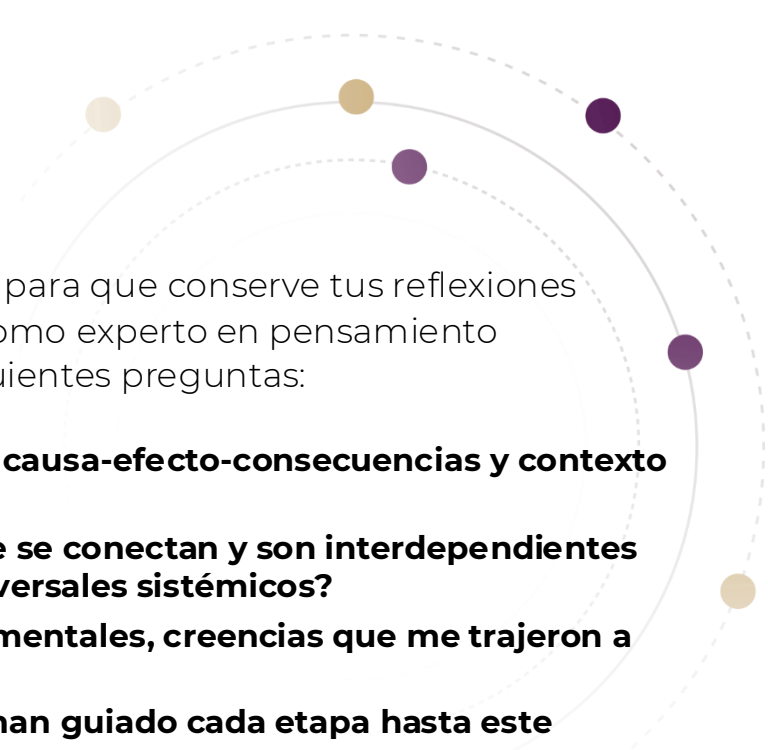


ORIENTACIÓN 2

Dinámica:
Bio y deriva de
aprendizajes en
las etapas del vivir

Carga la información anterior en ChatGPT para que conserve tus reflexiones en su memoria. Luego pídele que actúe como experto en pensamiento sistémico y responde, una por una, las siguientes preguntas:

01. **¿Cuáles son las principales relaciones causa-efecto-consecuencias y contexto que se conservan?**
02. **¿Cuáles son los puntos sistémicos que se conectan y son interdependientes entre los diferentes compromisos universales sistémicos?**
03. **¿Qué hábitos he aprendido, modelos mentales, creencias que me trajeron a este presente?**
04. **¿Qué emociones y estados de ánimo han guiado cada etapa hasta este momento presente?**
05. **¿Qué narrativas cuento que me trajeron al momento presente?**
06. **¿Qué narrativas debería reformular para la conservación de la confianza y el bienestar?**
07. **¿Qué tendencias anticipas si sigo conservando los mismos patrones, loops, creencias, narrativas y emociones?**
08. **¿Qué patrones y hábitos debería conservar para el bienestar y armonía en los compromisos?**
09. **¿Cuáles podrían ser los indicadores de éxito en cada compromiso?**
10. **¿Cuáles debería cambiar para que se conserven otros loops para el bienestar?**
11. **¿Cuáles debería considerar para vivir en bienestar más allá de los 100 años?**
12. **¿Puedes armar un mapa sistémico de esto?**
13. **¿Puedes hacer un calendario de metas diarias, semanales, mensuales, anuales?**



Dinámica: Bio y deriva de aprendizajes en las etapas del vivir

ORIENTACIÓN 3

Pídele a ChatGPT que redacte una narrativa de 3 minutos sobre tu biografía de aprendizajes. Puedes pedirle que agregue, modifique o elimine lo que desees. Luego pídele que sintetice en una sola frase:

- **Los puntos de coherencia que se conservan.**
- **Tu propósito vital.**

REFLEXIÓN A

¿Esta historia te empodera?
¿Puedes contarla desde un lugar positivo, reconociendo lo que has aprendido y lo que hoy valoras?

REFLEXIÓN PERSONAL:

¿De qué te haces consciente hasta aquí?
Pídele al Chat GPT que resuma en un storytelling de 5 minutos, 3, 2 y 1 tu bio de aprendizajes en el tiempo. Resume en una frase que exprese los puntos de conexión y tu propósito.

ORIENTACIÓN 4

También puedes pedirle a ChatGPT que actúe como editor profesional y escriba tu autobiografía.

Pídele que:

- **Diseñe tres opciones de portada.**
- **Proponga tres títulos posibles para tu librovital.**

OMAR OSSÉS



¿Querés llevar los Compromisos Universales al próximo nivel?

Gracias por descargar el material sobre Compromisos Universales Humanos Sistémicos.

Esperamos que te haya inspirado a reflexionar y actuar sobre lo que verdaderamente importa para vos y tu organización.

🌐 Si sentís que es momento de ir más allá y transformar esa inspiración en acciones concretas y sostenibles, te propongo un acompañamiento personalizado:

🎯 Pack exclusivo de 5 sesiones individuales con Omar Ossés:

- * Diagnóstico sistémico de los compromisos más relevantes para tu realidad actual
- * Diseño de estrategias para activar visión, propósito y hábitos de bienestar
- * Integración de dinámicas de armonización (respiración, yoga, meditación).
- * Plan de acción personalizado

Este pack es ideal para líderes, consultores o agentes de cambio que deseen incorporar esta mirada profunda en sus espacios de acción.



Si te interesa reservar tu pack o recibir más detalles, escribinos a:



julianaosses@taishiconsulting.com

Te acompaño con gusto en este camino de evolución con sentido.

Con aprecio,

Omar Ossés | CEO Taishi Consulting

🌐 www.taishiconsulting.com



www.taishiconsulting.com